

Alkumaan palvelut

"Alkumaa antaa uusia alkuja ja kantaa eteenpäin arjessa"

Alkumaa on hoivamaatila Salossa. Tarjoamme luontolähtöisiä Green Care -palveluita vankalla ammattitaidolla. Palveluitamme ovat ammatilliset sosiaalipalvelut, maatila- ja metsäretket, työhyvinvointipäivät ja asiantuntijapalvelut neurokirjoon liittyen.

Kaikki toimintamme perustuu maatila- ja eläinavusteisuuteen sekä luonto- ja metsäympäristön tavoitteelliseen, ammatillisesti ohjattuun hyödyntämiseen. Kirsikkana kakun päällä tarjoamme herkullista, itse valmistettua, lähiraaka-aineita hyödyntävää ruokaa.



PALVELUMME:

- AMMATILLISET SOSIAALIPALVELUT
 - tukiperhe- ja tukihenkilötoiminta, perhehoito lapsille ja nuorille
 - nepsy-valmennukset lapsille, nuorille ja heidän perheilleen, myös vain vanhemmille
 - lyhytaikaiset tukilomat: sijaisvanhempien ja vammaispalvelun omaishoidon vapaapäivien toteuttaminen
- MAATILA- JA METSÄRETKET
 - elämykselliset, satumaiset retket Alkumaan metsässä ja maitotilalla
 - esim. päiväkotit- ja kouluryhmille, muille ryhmille
- TYÖHYVINVOINTIPÄIVÄT
 - elämykselliset, rentouttavat, virkistävät työhyvinvointipäivät yrityksille ja yhteisöille
- ASIAANTUNTIJAPALVELUT
 - koulutukset ja luennot tilaisuuksiin, teemoina esim. neurokirjon haasteet, Green Care -toiminta
 - ammattijärjestäjän palvelut

Toimintamme vähentää ja ehkäisee lasten ja nuorten syrjäytymistä ja mielenterveysongelmia.

Erityisosaamisemme liittyy erityistä tukea tarvitseviin lapsiin ja nuoriin, joilla on neuropsykiatrisia häiriöitä.

Luontolähtöinen toimintamme on ennaltaehkäisevää tai kuntouttavaa, asiakkaista ja tavoitteista riippuen - asiakaskohtaisesti räätälöidysti



MIKSI VALITA ALKUMAAN LUONTOLÄHTÖISET PALVELUT?

- Vahvistavaa, virkistävää, rauhoittavaa ja rentouttavaa: stressitaso, syke ja verenpaine alenevat
 - Kokonaisvaltaista: fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia tukevaa
 - Yhteisöllisyyden kokemus ja sen hyödyt: tulla nähdyksi ja kuulluksi
 - Maaseudun arvojen, puhtaan ruoan ja luonnon arvostaminen, kestävä kehitys
 - Moniaistillinen vaikuttavuus: maku, näkö, kuulo, haju, tunto
 - Eläinten kanssa toimiminen: läheisyys, vuorovaikutus, hoivaaminen, rauhoittavuus
 - Green Care -toiminta on vaikuttavaa ja tuloksellista.
- Lue lisää Alkumaan käyttämistä menetelmistä: www.alkumaa.fi/green-care



Alkumaan ohjaajana ja yrittäjänä toimii Niina Merivirta, Alkumaan perustaja. Moniosaaja ja luotettava ammattilainen: lasten ja nuorten erityisohjaaja, ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja, matkailun ohjelmapalvelutuottaja, Green Care -ohjaaja, lypsykarjatilan emäntä, äiti, mamma.

"Alkumaassa ei suoriteta, täällä keskitytään hyvinvointiin. Tervetuloa sellaisena kuin olet, mekin olemme aito Alkumaa."



OTA YHTEYTTÄ JA KYSY TARJOUS TAI LISÄTIETOA:

Alkumaa Oy
Niina Merivirta
Ajomäentie 103 A
31400 Somero

040 545 1518
niina@alkumaa.fi
www.alkumaa.fi



Katso Alkumaan
esittelyvideo!



<https://www.youtube.com/watch?v=pbNNCy3FBtM>