



TARJOA PÄIVÄKOTIRYHMÄLLESI IKIMUISTOINEN ELÄMYSMATKA - LUONNON RAUHAA, MAATILAEELÄMÄÄ JA IHMEITÄ ALKUMAAN TAIKAMETSÄRETKELLÄ!

ALKUMAAN METSÄRETKI:

- Retken kesto 2-3 tuntia.
- Voit valita teemaohjelman kahdesta eri vaihtoehdosta.
- Metsäretken aikana näemme ja koemme yhdessä sadun taikaa.
- Maatilalla näemme eläinten elämää ja Tessu-koiran temppuja ja saamme onnistumisen kokemuksia.
- Tutustumme Taikametsään ja saatamme tavata myös monia metsäneläimiä ja satuhahmoja.
- Ruokailemme Alkumaan metsälaavulla tai maatilan päärakennuksessa. Voit valita ruoan kahdesta eri vaihtoehdosta.



OHJELMAVAIHTOEHDOT:

1. VAIN HÄN, KEN USKOO KEIJUIHIN, LÖYTÄÄ TIEN SALAISEEN TIITIÄISEN MAAHAN

Minkälaisia asukkaita asuu metsässä ja puunjuurakoissa? Alkumaan ihanassa sammalmetsässä on nähty pieniä koteja puiden juurilla ja vilauksia keijuista. Keijut opettavat lapsille monenlaisia taitoja retken aikana, kuten pitämään hyvää huolta itsestä, ystävistä, eläimistä ja luonnosta, itse kokemalla ja ikätasoon sopivalla tavalla.

Astumalla Alkumaan taikametsään, lapsi pääsee ikätasoisesti mukaan kokemukselliseen seikkailuun Pikku-Tiitiäisen maahan. Lapsi oppii kunnioittamaan toisia lapsia, eläimiä, luontoa ja katsomaan, ettei tallaa kaikkea kaunista. Etsimme matkalla myös Alkumaan aarretta – mutta sen löytää vain hyvällä yhteistyöllä!

2. RAKKAUDESTA ELÄIMIIN

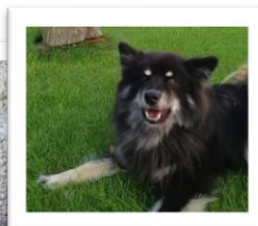
Paketti, jossa opetellaan eläinten kanssa toimimista ja niiden hoitamista. Jokainen pääsee ruokkimaan, harjaamaan ja juottamaan vasikoita tuttiämpärillä. Alkumaassa on lemmiä, vasikoita, kissoja ja koira. Eläintenhoidon lisäksi seikkailemme metsälaavun lähimaastossa toiminnallisella satupolulla, jossa etsimme kadonnutta siiliperhettä ja Alkumaan aarteita – löydämmeköhän ne hyvällä yhteistyöllä?

RUOKAVAIHTOEHDOT:

1. Mansikin kermanen kanapasta lisukkeineen, sämpylä ja juomat
2. Seikkailijan rakettispagettijauhelihavuoka lisukkeineen, sämpylä ja juomat
Ruoanvalmistuksessa hyödynnetään mahdollisimman paljon Alkumaan omia raaka-aineita ja lähiruokaa.

HINTA: 19 € / lapsi
(sis. alv 24%)

Sisältää: retki, lounas ja vakuutus. Ohjaajilta ei peritä maksua.



MIKÄ ON ALKUMAA?

- Luontolähtöistä Green Care -toimintaa maatala- ja metsäympäristössä.
- Palvelut: ammatilliset sosiaalipalvelut, maatala- ja metsäretket, työhyvinvointipalvelut, yksilövalmennukset, asiantuntijapalvelut.
- Alkumaa toimii maitotilalla, mikä mahdollistaa monipuolista maatala- ja eläinavusteista toimintaa. Vihreä metsäympäristö laavuineen tarjoaa pääsyn luonnon helmaan nauttimaan luonnon hyvinvointivaikutuksista.
- Ohjaajana ja yrittäjänä toimii **Niina Merivirta**, Alkumaan perustaja. Moniosaaja ja luotettava ammattilainen: lasten ja nuorten erityisohjaaja, ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja, matkailunohjelmalvelutuottaja, Green Care -ohjaaja, lypsykarjatilän emäntä, äiti, mamma.



ALKUMAAN JA GREEN CARE -TOIMINNAN VAIKUTUKSIA:

- Elämykset ja kokemukset luonto- ja maatilaympäristössä
- Yhteisöllisyys ja osallisuus, yhdessä tekeminen, nähdä ja kuulla tuleminen
- Rauhoittumista, rentoutumista ja aikaa pysähtyä
- Itse tekeminen, kokeminen ja uuden oppiminen
- Alkutuotantoon tutustuminen: mistä ja miten ruoka tulee pöytään
- Moniaistillisuus: nähdään, kuullaan, maistellaan, haistellaan, tunnetaan
- Maaseudun arvojen, puhtaan ruuan ja luonnon arvostaminen, kestävä kehitys
- Lähimmäisten, eläinten ja luonnon monimuotoisuuden kunnioittaminen
- Fyysistä, henkistä ja sosiaalista hyvinvointia tukevaa

VARAA RETKI TAI KYSY LISÄÄ PALVELUISTAMME:

Niina Merivirta

Alkumaa Oy

Ajomäentie 103, 31400 Somero

040 545 1518

niina@alkumaa.fi // www.alkumaa.fi

Y-tunnus 2771923-4

Instagram: @alkumaa // Facebook: AlkumaaFB

